

# wondzorg



# wondzorg

## Wat is wondzorg?

Een wonde is een beschadiging van de huid. In normale omstandigheden geneest een wonde in maximaal 6 weken. De grootte van de wonde en hoe ze tot stand is gekomen, bepaalt mee de genezingsduur. Wanneer een wonde na 6 weken toch niet is genezen, beschouwen we ze als een chronische wonde. In dat geval gaat je thuisverpleegkundige samen met jou en een referentieverpleegkundige wondzorg na waarom je wonde trager geneest dan verwacht. We registreren alle observaties en zorgacties in je patiëntendossier zodat ook je behandelende arts op de hoogte kan blijven van de evolutie.

## Hoe kunnen we helpen?

Elke verpleegkundige van Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen



kreeg de nodige opleiding om je wonde professioneel te verzorgen. De frequentie waarmee dit gebeurt, hangt af van de evolutie van je wonde.

Wanneer een wonde niet voldoende geneest, volgt een referentieverpleegkundige je wondzorg mee op. Zij heeft ruime ervaring in complexe wondzorg en is dankzij gespecialiseerde opleidingen op de hoogte van de allernieuwste technieken. Afhankelijk van je wondevolutie, komt de referentieverpleegkundige op regelmatige tijdstippen langs. We verwittigen je daarvan op voorhand.

Indien nodig past onze verpleegkundige de behandeling aan in samenspraak met jou, de referentieverpleegkundige wondzorg en je (huis)arts.

## Bijkomende behandelingen

Aanvullend op de wondzorg kan je arts nog andere behandelingen voorstellen, bijvoorbeeld:

- Compressietherapie: ondersteunt de doorbloeding en voorkomt de opstapeling van vocht. De verpleegkundige bespreekt, samen met jou en de arts, welke compressietherapie het meest aangewezen is.
- Eiwitrijke voeding: de verpleegkundige geeft advies en verwijst, indien nodig, door naar een voedingsdeskundige.

## Verpleegdossier

Jouw thuisverpleegkundige is wettelijk verplicht om info en foto's van de wondzorg bij te houden in je elektronisch verpleegdossier. Je huisarts en/of specialist kan deze aantekeningen en observaties in je dossier raadplegen. Uiteraard is je privacy ten allen tijde gewaarborgd en heb je zelf ook toegang tot dit dossier via [www.witgelekruijs.be/mijnwgk](http://www.witgelekruijs.be/mijnwgk).

## Welk materiaal brengt jouw verpleegkundige mee ?

- (niet-) steriele handschoenen

- handontsmettingsmiddel
- jouw elektronisch wondzorgdossier
- de nodige (steriele) instrumenten

## Waar zorg je zelf voor?

- e-ID (elektronische identiteitskaart)
- de nodige wondzorgproducten zoals bijvoorbeeld:
  - o zalven
  - o wondspoelmiddel
  - o ontsmettingsmiddel
  - o verbandmateriaal
  - o wicken
  - o ...

(sommige wondzorgproducten zijn enkel te verkrijgen op doktersvoorschrift)

- een hygiënische, goed verlichte plaats waar de verpleegkundige het wondzorgmateriaal kan klaarleggen en de zorg kan uitvoeren
- een hygiënische en makkelijk bereikbare plaats om al het materiaal samen te bewaren, zodat de verpleegkundige alles bij de hand heeft tijdens jouw verzorging

## Tips voor een goede wondheling

Een goede doorbloeding van de wonde en het voorkomen van infecties is een absolute vereiste voor een goede wondheling. Enkele belangrijke voorzorgsmaatregelen:

- rook niet\*
- beweeg
- drink genoeg water
- eet gezond, je bloedvaten herstellen zich beter als je voldoende eiwitten opneemt (gevogelte, vette vis, noten, eieren, ...)
- verwittig de verpleegkundige als je allergisch reageert op een product
- hou de wonde steriel afgedekt en bevuil het verbandmateriaal niet
- hou huisdieren weg van wonde en verbandmateriaal\*

\* Om een steriele wondverzorging en de veiligheid van onze medewerkers te garanderen, vragen wij je uitdrukkelijk om tijdens de verzorging niet te roken en huisdieren weg te houden uit de verzorgingsruimte.

---

### INFO & VRAGEN?

Spreek je verpleegkundige aan. Hij/zij contacteert indien nodig één van onze gespecialiseerde medewerkers.

---

Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen  
Jenny Tanghestraat 2  
9050 Gent (Ledeberg)

**T. 09 265 75 75**  
**[www.witgelekruis.be](http://www.witgelekruis.be)**

Volg ons op    